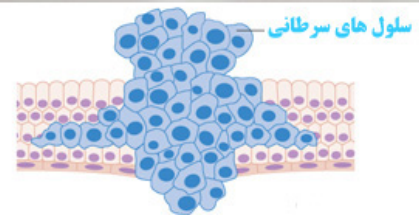


تخمیر به دست می آیند، اثرات مفیدی برای سلامتی با مصرف آن، قابل پیش بینی است.

اثرات سلامت بخش کومبوکا:

در سال ۱۹۵۰-۱۹۲۵ میلادی، چندین مطالعه علمی توسط پزشکان برای تأیید ادعای مردم مبنی بر درمان بیماری به وسیله مصرف این نوشیدنی تخمیری صورت پذیرفت که اثرات مفیدی چون خصوصیات آنتی بیوتیکی، تنظیم فعالیت معده-روده ای و غدد، کاهش درد های رماتیسمی و نقرس، تاثیر مثبت بر روی سطح کلسترول، تصلب شرایین، پاکسازی خون از مسموم، دیابت، درد های عصبی و سایر مشکلات مربوط به دوران پیری تایید شد. در سال ۱۹۶۰ میلادی محققان بیان کردند که کومبوکا اثرات سم زدایی و ویژگی های شفا بخشی سرطان را داراست و با مصرف آن در یک دوره طولانی، کارایی سیستم

همچنین به عنوان یک نگهدارنده طبیعی در بسیاری از محصولات غذایی بکار می رود. حضور «نیز در گذارش های علمی آورده شده است، این اسید قبلا در گل سنگ ها Usnic Acid»



شناخته شده و می تواند بعضی از گروه های ویروسی را غیر فعال کند. به دلیل حضور پلی فنول های چای و نیز وجود ترکیباتی همانند ویتامین ها، اسید های آمینه، آنتی بیوتیک ها، اسید های گلوکونیک، گلوکورونیک، لاکتیک و ریز مغذی های متنوع دیگر کی طی فرآیند

کومبوکا بر روی سیستم عصبی نیز اثرات خوبی دارد و سبب ایجاد آرامش می گردد و شادی آور است. کومبوکا همچنین به طور مستقیم می تواند برای اهداف دارویی در درمان بیماری های پوستی استفاده شود. لایه نازک سلوازی در سطح فرآورده تخمیری که عمدتاً از استوباکتر اگزیلینوم در طی تخمیر چای بدست می آید برای درمان پوست مانند سوختگی ها و دیگر زخم های پوستی به شکار می رود. این احتمال وجود دارد که مزایای کومبوکا بواسطه محتوای کاتکینی چای آن باشد، اما فعالیت کاتکین می تواند به دلیل محیط شیمیایی در نوشیدنی تخمیر شده اصلاح شود. به طور مثال گزارش شده است که توکوفرول و آسکوربیک اسید اثرات هم افزایی بالایی بر فعالیت آنتی اکسیدانی کاتکین های چای در سیستم لینولینیک اعمال می کنند و در شرایط

ایمنی را افزایش می دهد. فعالیت آنتی بیوتیکی کومبوکا در برابر هیلوباکتر پیلوری، اشرشیا کلائی، استافیلوکوکوس اورئوس، و آگروباکتریوم تومه فاسینس عمدتاً در ارتباط با تولید اسید استیک در طی تخمیر گذارش شده است. با مصرف و غلظت اسید لاکتیک را به حالت تعادل در آورد و از بروز بیماری PH کومبوکا می توان سرطان ممانعت نمود.



فعالیت آلفا آمیلازی روده ره به لیل کاهش در میزان هیدرولیز نشاسته به گلوکز و کاهش جذب بواسطه ترکیب با غذا می کاهد، از اینرو مصرف این چای در دوران پیری و در بیماران دیابتی توصیه می شود.

آزمایشگاهی اثر هم افزایی در فعالیت ضد میکروبی اتانول، اسید استیک، کلرید سدیم و روغن های اساسی به اثبات رسیده است. همچنین چای کومبوکا می تواند به طور معنی داری سطح گلوکز خون را با مکانیزم کاهش جذب گلوکز و یا جذب از طریق مسیر های دیگر بکاهد. پلی فنول های این چای، از

